

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

27.06.2022 - సోమవారము ( 75 వ రోజు )

## యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

భాస్వచ్ఛంద్రసమే యదీయనయనే, భార్యా యదీయా రమా  
యస్మాద్విశ్వసృడప్యభూద్యమికులం, యద్ధ్యానయుక్తం సదా ।  
నాథో యో జగతాం నగేంద్రదుహితుః, నాథోఽపి యద్భక్తిమాన్  
తాతో యో మదనస్య యో దురితహా, తం వేంకటేశం భజే ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

చిత్తస్య వృత్తిమనురుద్ధ్య సుసాధనాభిః జీవః సమాధిమధిగచ్ఛతి యన్మతేన ।  
యోగాస్తథా వసుమితా అధియోగశాస్త్రం యేనాశ్రితా మమ పతంజలయే నమోఽస్మై ॥

నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహాద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

-----  
యోగదర్శనం పుటచనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం  
-----

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।  
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, యోగోపనిషత్సాధ్యాయ శ్లోకాః ॥

**శ్రీభగవద్గీత -**

- ముక్తసంగోఽనహంవాదీ ధృత్యుత్సాహసమన్వితః ।  
సిద్ధ్యసిద్ధ్యోర్నిర్వికారః కర్తా సాత్త్విక ఉచ్యతే ॥ 18-26 ॥
- రాగీ కర్మఫలప్రేప్సుః లుబ్ధో హింసాత్మకోఽశుచిః ।  
హర్షశోకాన్వితః కర్తా రాజసః పరికీర్తితః ॥ 18-27 ॥
- అయుక్తః ప్రాకృతస్త్లబ్ధః శరో నైష్కృతికోఽలసః ।  
విషాదీ దీర్ఘసూత్రీ చ కర్తా తామస ఉచ్యతే ॥ 18-28 ॥
- బుద్ధేర్భేదం ధృతేశ్చైవ గుణతస్త్రివిధం శృణు ।  
ప్రోచ్యమానమశేషేణ పృథక్త్యేన ధనంజయ ॥ 18-29 ॥
- ప్రవృత్తిం చ నివృత్తిం చ కార్యాకార్యే భయాభయే ।  
బంధం మోక్షం చ యా వేత్తి బుద్ధిస్సా పార్థ సాత్త్వికీ ॥ 18-30 ॥
- యయా ధర్మమధర్మం చ కార్యం చాకార్యమేవ చ ।  
అయథావత్ప్రజానాతి బుద్ధిస్సా పార్థ రాజసీ ॥ 18-31 ॥
- అధర్మం ధర్మమితి యా మన్యతే తమసావృతా ।  
సర్వార్థాన్విపరీతాంశ్చ బుద్ధిస్సా పార్థ తామసీ ॥ 18-32 ॥
- ధృత్యా యయా ధారయతే మనఃప్రాణేంద్రియక్రియాః ।  
యోగేనావ్యభిచారిణ్యా ధృతిస్సా పార్థ సాత్త్వికీ ॥ 18-33 ॥
- యయా తు ధర్మకామార్థాన్ ధృత్యా ధారయతేఽర్జున ।  
ప్రసంగేన ఫలాకాంక్షీ ధృతిస్సా పార్థ రాజసీ ॥ 18-34 ॥
- యయా స్వప్నం భయం శోకం విషాదం మదమేవ చ ।  
న విముంచతి దుర్మేధాః ధృతిస్సా పార్థ తామసీ ॥ 18-35 ॥
- సుఖం త్విదానీం త్రివిధం శృణు మే భరతర్షభ ।  
అభ్యాసాద్రమతే యత్ర దుఃఖాంతం చ నిగచ్ఛతి ॥ 18-36 ॥

యత్తదగ్రే విషమివ పరిణామేఽమృతోపమం ।  
 తత్సుఖం సాత్త్వికం ప్రోక్తమ్ ఆత్మబుద్ధిప్రసాదజం ॥ 18-37 ॥  
 విషయేంద్రియసంయోగాత్ యత్తదగ్రేఽమృతోపమం ।  
 పరిణామే విషమివ తత్సుఖం రాజసం స్పృతం ॥ 18-38 ॥  
 యదగ్రే చానుబంధే చ సుఖం మోహనమాత్మనః ।  
 నిద్రాలస్యప్రమాదోత్థం తత్తామసముదాహృతం ॥ 18-39 ॥  
 న తదస్తి పృథివ్యాం వా దివి దేవేషు వా పునః ।  
 సత్త్వం ప్రకృతిజైర్ముక్తం యదేభిస్స్యాత్ త్రిభిర్గుణైః ॥ 18-40 ॥  
 బ్రాహ్మణక్షత్రియవిశాం శూద్రాణాం చ పరంతప ।  
 కర్మాణి ప్రవిభక్తాని స్వభావప్రభవైర్గుణైః ॥ 18-41 ॥  
 శమో దమస్తపశ్శౌచం క్షాంతిరార్జవమేవ చ ।  
 జ్ఞానం విజ్ఞానమాస్తిక్యం బ్రహ్మకర్మ స్వభావజం ॥ 18-42 ॥  
 శౌర్యం తేజో ధృతిర్దాక్ష్యం యుద్ధే చాప్యపలాయనం ।  
 దానమీశ్వరభావశ్చ క్షాత్రం కర్మ స్వభావజం ॥ 18-43 ॥  
 కృషిగౌరక్ష్యవాణిజ్యం వైశ్యకర్మ స్వభావజం ।  
 పరిచర్యాత్మకం కర్మ శూద్రస్యాపి స్వభావజం ॥ 18-44 ॥  
 స్వే స్వే కర్మణ్యభిరతః సంసిద్ధిం లభతే నరః ।  
 స్వకర్మనిరతస్సిద్ధిం యథా విందతి తచ్ఛ్రుణు ॥ 18-45 ॥  
 యతః ప్రవృత్తిర్భూతానాం యేన సర్వమిదం తతం ।  
 స్వకర్మణా తమభ్యర్చ్య సిద్ధిం విందతి మానవః ॥ 18-46 ॥  
 శ్రేయాన్ స్వధర్మో విగుణః పరధర్మాత్ స్వనుష్ఠితాత్ ।  
 స్వభావనియతం కర్మ కుర్వన్నాప్నోతి కిల్బిషం ॥ 18-47 ॥  
 సహజం కర్మ కౌంతేయ సదోషమపి న త్యజేత్ ।  
 సర్వారంభా హి దోషేణ ధూమేనాగ్నిరివావృతాః ॥ 18-48 ॥  
 అసక్తబుద్ధిస్సర్వత్ర జితాత్మా విగతస్పృహః ।  
 వైష్కర్మ్యసిద్ధిం పరమాం సన్వ్యాసేనాధిగచ్ఛతి ॥ 18-49 ॥

సిద్ధిం ప్రాప్తో యథా బ్రహ్మ తథాప్నోతి నిబోధ మే ।

సమాసేనైవ కౌంతేయ నిష్ఠా జ్ఞానస్య యా పరా ॥

॥ 18-50 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, యోగోపనిషత్సాధ్యాయోగే , అష్టాదశాధ్యాయ శ్లోకాః ॥

---

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకార్జేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥